

Harmonisierungsablauf

Stoffwechsel Akupunkt-ORGANETIK

1) Sind die Übergänge der Meridiane an:

- a) Füßen
- b) Händen
- c) Brust
- d) Kopf

bezüglich des Stoffwechsels in Ordnung?

Beispiel Übergänge Hände:

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Übergänge der Meridiane an Hände bezüglich des Stoffwechsels belasten und blockieren.“

2) Sind die Meridiane links und rechts im Yin-Bereich an:

- a) Nieren
- b) Kreislauf
- c) Leber
- d) Lunge
- e) Milz-Pankreas
- f) Herz

bezüglich des Stoffwechsels in Ordnung?

Beispiel Lunge:

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Meridiane links und rechts im Yin-Bereich an der Lunge bezüglich des Stoffwechsels belasten und blockieren.“

3) Sind die Akupunkturpunkte auf allen Yin-Meridianen bezüglich des Stoffwechsels in Ordnung?

Wenn nein, auf welchen Meridianen und welchen Punkten?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Akupunkturpunkte auf allen Yin-Meridianen bezüglich des Stoffwechsels belasten und blockieren.“

4) Sind die **Sondermeridiane** in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Sondermeridiane belasten und blockieren.“

5) Sind die **Akupunkturpunkte** auf den Sondermeridianen in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Akupunkturpunkte auf Sondermeridiane belasten und blockieren.“

6) Ist der **Ernährungskreislauf** bezüglich des Stoffwechsels in Ordnung?

(sh. Akupunkt-ORGANETIK)

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die den Ernährungskreislauf bezüglich des Stoffwechsels belasten und blockieren.“

7) Ist der **Kontrollkreislauf** bezüglich des Stoffwechsels in Ordnung?

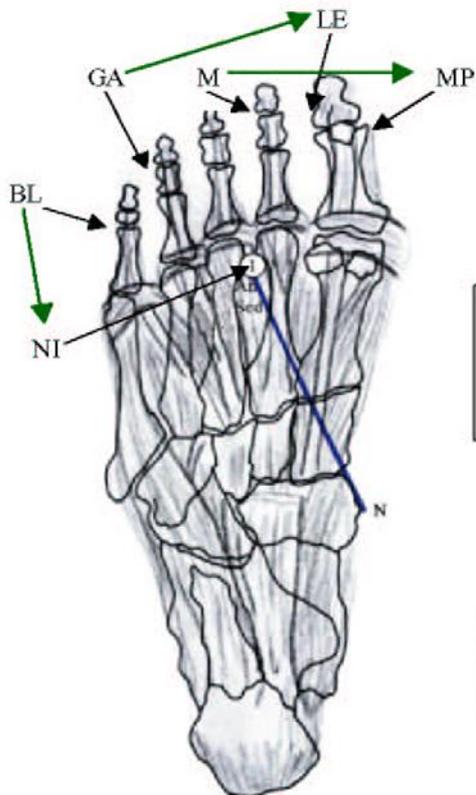
(sh. Akupunkt-ORGANETIK)

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die den Kontrollkreislauf bezüglich des Stoffwechsels belasten und blockieren.“

8) Sind die **Mitochondrien** der Zellen, die für diesen Stoffwechsels zuständig sind in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Mitochondrien der Zellen, die für diesen Stoffwechsel zuständig sind, belasten und blockieren.“

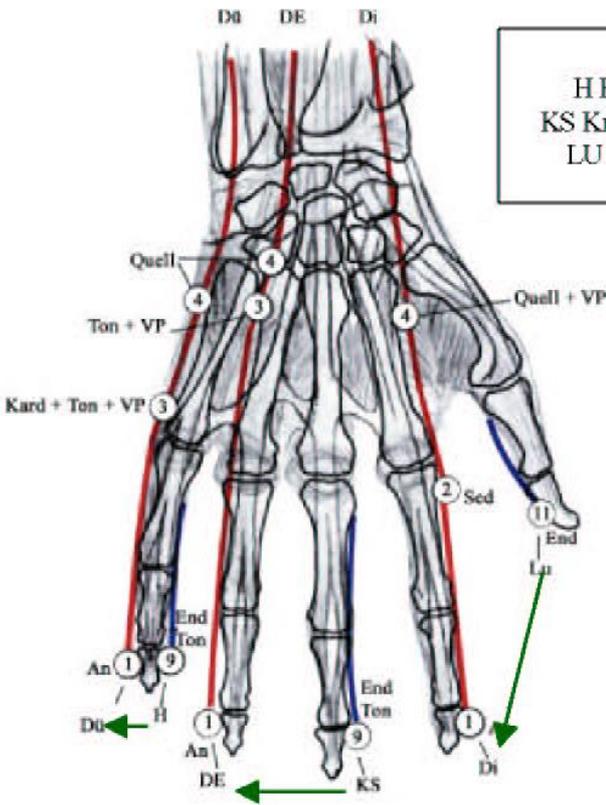
9) Ist der **Stoffwechsel** bezüglich ... in Ordnung?



ÜBERGÄNGE
 BL Blase – Niere NI
 GA Gallenbl. – Leber LE
 M Magen – Milz MP

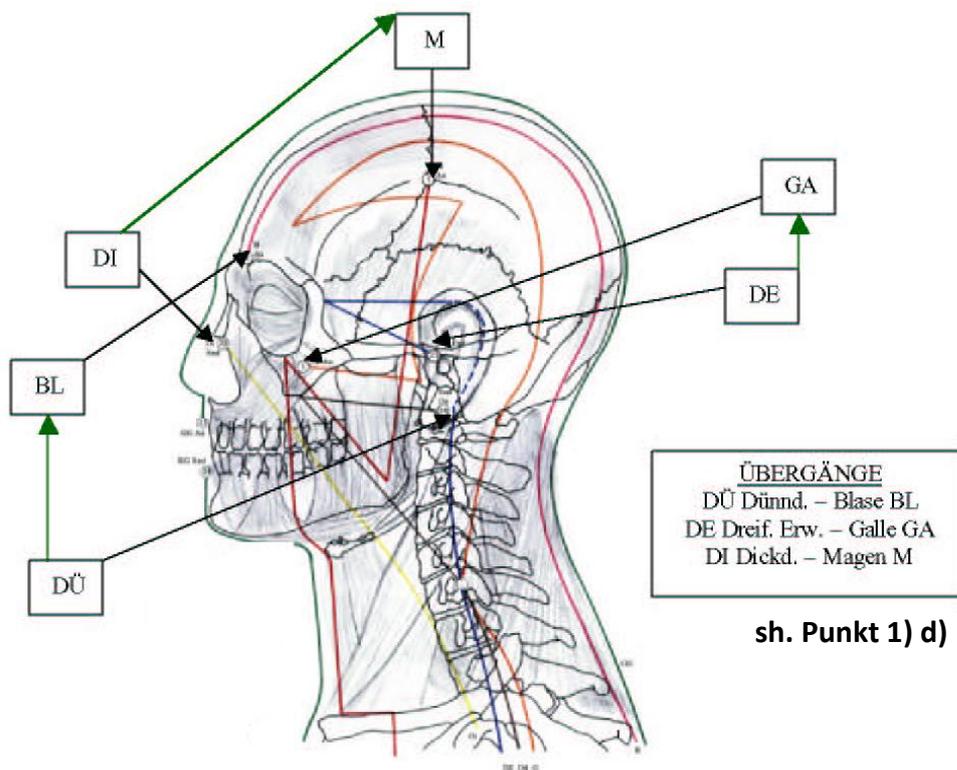
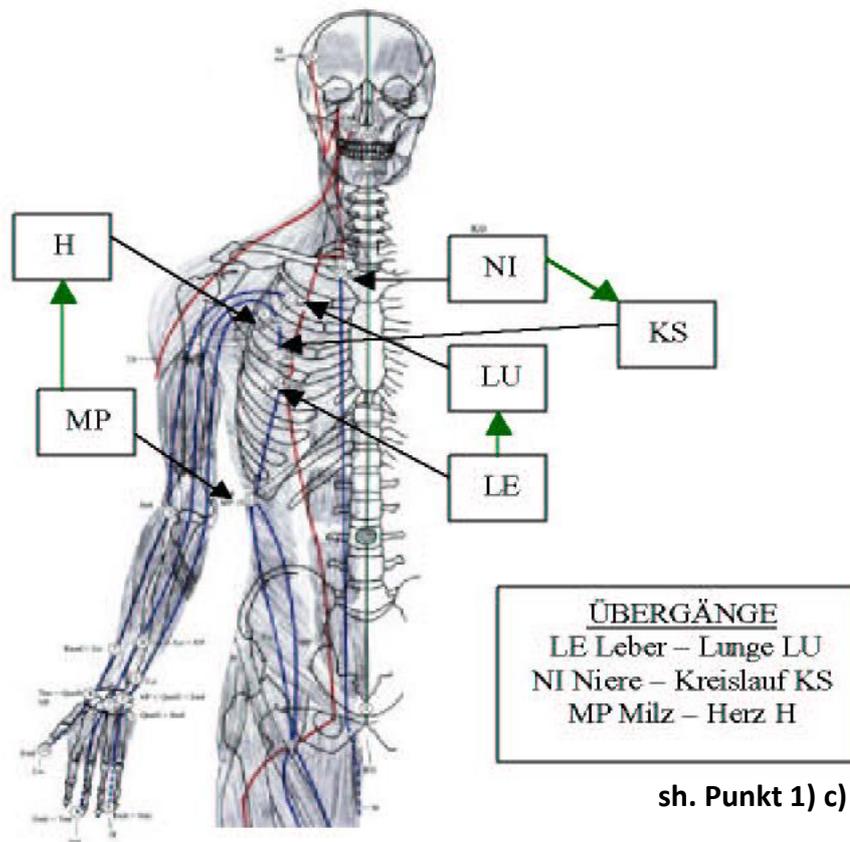
sh. Punkt 1) a)

Sämtliche Abbildungen sind mit freundlicher Genehmigung der Akupunktmassage nach Penzel, die auch das Copyright besitzen. Kopien der Seminarunterlagen sind nicht erlaubt.



ÜBERGÄNGE
 H Herz – Dünndarm DÜ
 KS Kreislauf – Dreif. Erw. DE
 LU Lunge – Dickdarm DI

sh. Punkt 1) b)



Sich ergänzende Paare:

Yin

REN MAI – Konzeptionsgefäß	Lu 7
YIN QIAO MAI – Yin Verbindungsgefäß	Ni 6
Bereich: <i>Lunge, Zwerchfell, Bauch, Nieren</i>	

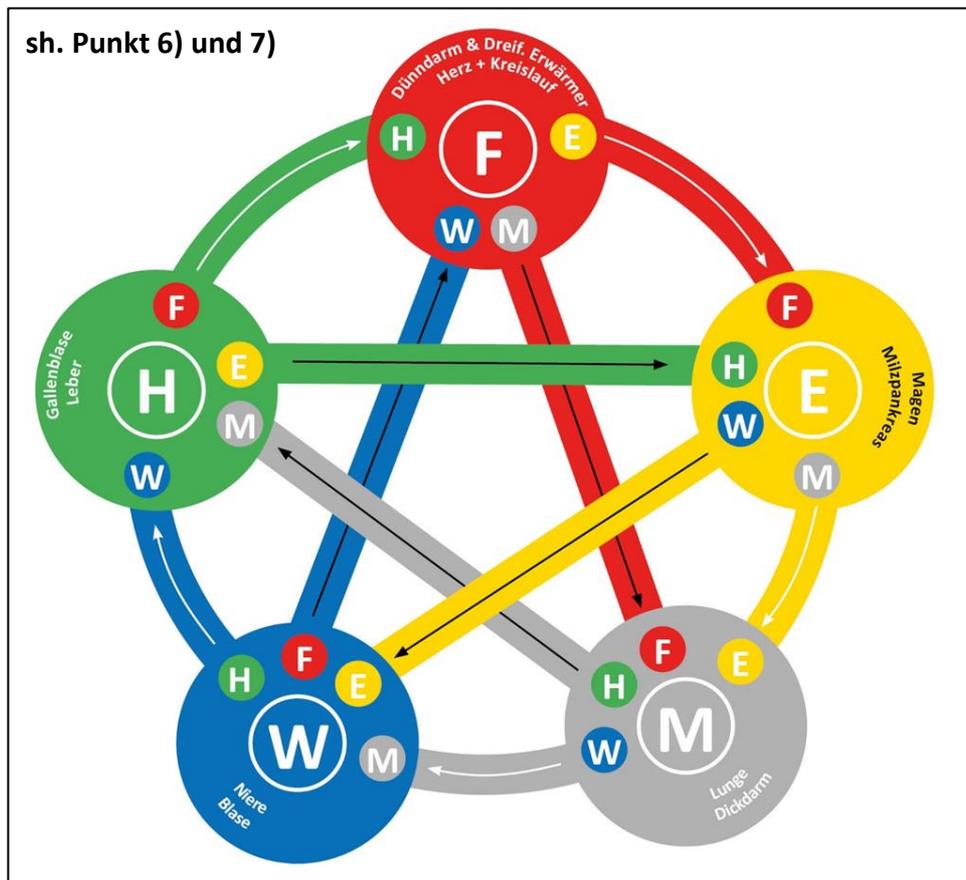
CHONG MAI – Durchdringungsgefäß	MP 4
YIN WEI MAI – Beschützer des Yin	KS 6
Bereich: <i>Brust, Herz, Magen</i>	

Yang

DU MAI – Gouverneursgefäß	Dü 3
YANG QIAO MAI – Yang Verbindungsgefäß	Bl 62
Bereich: <i>Nacken, Schultern, Arme, Kopf</i>	

DAI MAI – Gürtelgefäß	Ga 41
YANG WEI MAI – Beschützer des Yang	3E 5
Bereich: <i>Außenseite des Körpers, Hals</i>	

sh. Punkt 4) und 5)



Körperatlas S. 20 und 21

ZELLE

...nen Zellen aus-
Mitochondrien

...wir täglich.

e Zelle
 In (Nukleus) befindet sich die Erbinformation (DNA), hier werden die ersten Stufen der Eiweißsynthese abgelesen. In der Zelle befinden sich verschiedene Strukturen zum Aufbau von Proteinen, darunter Ribosomen, raues endoplasmatisches Retikulum und Mitochondrien. Die Mitochondrien liefern der Zelle mit Energie.

Nukleoplasma
 Füllt den Nukleus aus, in dem die Nukleolus und die Ribosomen treiben.

Mikrotubuli
 Teil des Zytoskeletts, transportieren Substanzen im wässrigen Zytoplasma.

Zentrifugallappchen
 Ausbuchtungen der Zelle, die für die Lokalisation von Organellen dienen.

Mikrovilli
 Ausbuchtungen der Zelloberfläche, die zur Vergrößerung der Oberfläche für die Nährstoffaufnahme dienen.

Exozytose
 Ein zelluläres Sekret wird in Vesikeln in den Golgi-Apparat transportiert, wo es in Vesikeln verpackt wird, die über die Zellmembran verschmelzen.

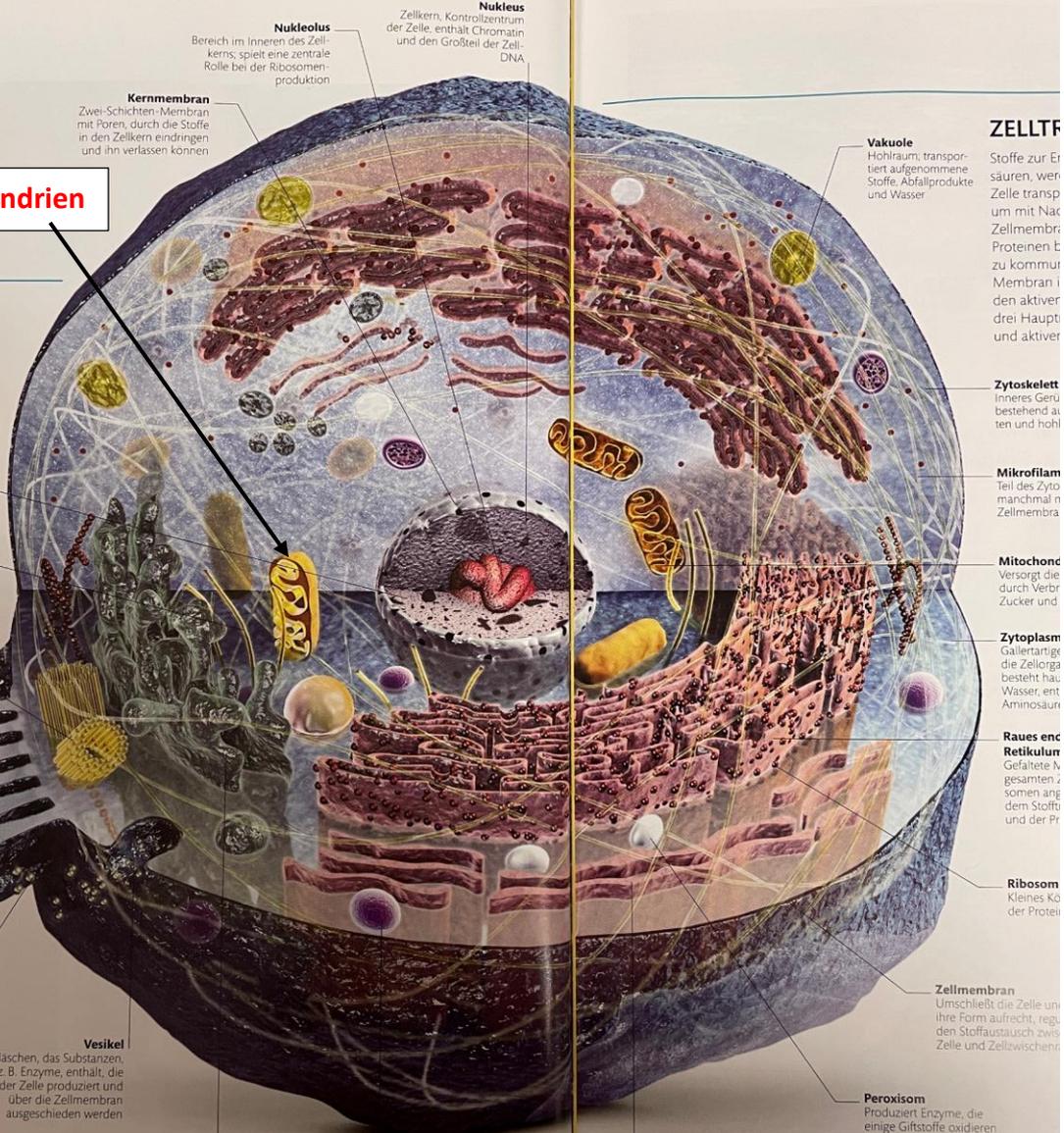


Vesikel
 Kleine Bläschen, die Substanzen, z.B. Enzyme, enthalten, die in der Zelle produziert und über die Zellmembran ausgeschieden werden.

Golgi-Apparat
 Zellorganell, das Proteine zur Ausscheidung bearbeitet und zusammenstellt, die vom rauen endoplasmatischen Retikulum produziert werden.

Lysosom
 Produziert Enzyme zum Abbau großer Moleküle und verbrauchter Zellorganellen.

Glattes endoplasmatisches Retikulum
 Netzwerk aus Kanälchen, flachen gekrümmten Bläschen und Zisternen. Dient dem Transport gelöster Stoffe in der Zelle, speichert Kalzium und ist Hauptort des Fettstoffwechsels.



Nukleolus
 Bereich im Inneren des Zellkerns; spielt eine zentrale Rolle bei der Ribosomenproduktion.

Kernmembran
 Zwei-Schichten-Membran mit Poren, durch die Stoffe in den Zellkern eindringen und ihn verlassen können.

Nukleus
 Zellkern, Kontrollzentrum der Zelle, enthält Chromatin und den Großteil der Zell-DNA.

Vakuole
 Hohlraum, transportiert aufgenommene Stoffe, Abfallprodukte und Wasser.

ZELLLEBENSZYKLUS
 Stoffe zur Ernährung, werden in der Zelle transportiert. Die Zellmembran transportiert Proteine in die Zelle. Die Membran ist in drei Hauptarten unterteilt: aktiv, passiv und aktiv.

Zytoskelett
 Inneres Gerüst, bestehend aus faserigen und hohlen Strukturen.

Mikrofilament
 Teil des Zytoskeletts, manchmal in der Zellmembran.

Mitochondrium
 Versorgt die Zelle durch Verbrennung von Zucker und Sauerstoff mit Energie.

Zytoplasma
 Gallertartige Substanz, die die Zellorganelle umgibt, besteht hauptsächlich aus Wasser, Ionen und Aminosäuren.

Raues endoplasmatisches Retikulum
 Gefaltete Membranstruktur, die Proteine synthetisiert und in Vesikeln transportiert.

Ribosom
 Kleines Körnchen, das für die Proteinbiosynthese verantwortlich ist.

Zellmembran
 Umschließt die Zelle und reguliert den Stoffaustausch zwischen der Zelle und der Umgebung.

Peroxisom
 Produziert Enzyme, die einige Giftstoffe oxidieren lassen.