Skript Stoffwechsel Akupunkt-ORGANETIK

Als Stoffwechsel bezeichnet man alle intra- und extrazellulären Vorgänge im Körper.
Ohne ihn geht nichts.

Warum ist der Stoffwechsel so wichtig?

Damit Zellen funktionieren brauchen sie zwei Dinge:

a) Nährstoffe
b) Entsorgung von Giftstoffen

Hormone und Enzyme bestimmen den Stoffwechsel

Enzyme sind kleine Eiweißstoffe, die alle biochemischen Vorgänge in der Zelle regeln.
Hormone und Enzyme sowie Botenstoffe werden vom Drüsensystem produziert.

Energielieferant: Yin und Yang

Um seine Funktionen aufrecht zu erhalten, braucht der Körper Energie.
Die **Yin-Energie** wird aus den einzelnen Nährstoffen gewonnen.
Die wichtigsten sind:

Kohlenhydrate	→	Einfachzucker
Fette	→	Fettsäuren und Glyceriden
Eiweiß	→	Aminosäuren

Diese Aufspaltung ist deshalb wichtig, weil der Darm die Nährstoffe nur in ihrer zerlegten Form resorbieren und ins Blut überführen kann. Ebenso Vitamine und Mineralstoffe.

Die **Yang-Energie** nimmt der Körper über die Chakren vom Kosmos auf und bildet mit der Yin-Energie die Lebensenergie (Chi). Diese fließt in den Meridianen und versorgt die Akupunkturpunkte, die wiederum die Körperprozesse steuert

Wichtige Stoffwechselarten sind:

- Kohlenhydratstoffwechsel
- Fettstoffwechsel
- Eiweißstoffwechsel
- Mineralstoffwechsel
- Baustoffwechsel (Anabolismus → Aufbau von Körpergewebe)
- Hungerstoffwechsel (Katabolismus → Abbau von Stoffen)

Wir Organetiker haben dann noch die Möglichkeit über dem Körperatlas (Seite 36+37) die 11 Körpersysteme und somit den Stoffwechsel dazu abzufragen.
Was brauchen wir für die Behandlung der Stoffwechselstörung?
Es wurde vorher schon erwähnt, dass die Energie hierbei eine wesentliche Rolle spielt.
Yin und Yang ergibt die CHI-Energie. Diese fließt in Meridianen und versorgt die Akupunkturpunkte, sprich die ca. 340 Arbeiter in uns, die letztlich den Stoffwechsel aufrechterhalten.

Sich ergänzende Paare:

Yin	Yang
REN MAI – Konzeptionsgefäß Lu 7 YIN QIAO MAI – Yin Verbindungsgefäß Ni 6 Bereich: *Lunge, Zwerchfell, Bauch, Nieren*	DU MAI – Gouverneursgefäß Dü 3 YANG QIAO MAI – Yang Verbindungsgefäß Bl 62 Bereich: *Nacken, Schultern, Arme, Kopf*
CHONG MAI – Durchdringungsgefäß MP 4 YIN WEI MAI – Beschützer des Yin KS 6 Bereich: *Brust, Herz, Magen*	DAI MAI – Gürtelgefäß Ga 41 YANG WEI MAI – Beschützer des Yang 3E 5 Bereich: *Außenseite des Körpers, Hals*