Harmonisierung Bluthochdruck

1. Blut

1.1 Sind die Blutbestandteile bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

- Blutzellen
- Blutplasma

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Blutzellen belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

1.2 Sind die Blutgefäße bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

- Erhöhter Tonus der Blutgefäße
- Verminderte Elastizität der Blutgefäße
- Ablagerungen der Blutgefäße
- Baro-Rezeptoren in den Blutgefäßen
- Weitere Mechano-Rezeptoren

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die den Tonus der Blutgefäße erhöhen und somit den Bluthochdruck verursachen."

Körperatlas S.68, S.72, S.354

1.3 Verursacht ein erhöhter Homocystein-Spiegel den Bluthochdruck?

„Ausleiten von zu viel Homocystein im Blut, das den Bluthochdruck verursacht."

Ist ein Mangel vohanden an:

- Folsäure
- Vitamin B6
- Vitamin B12

1.4 Verursachen vermehrte freie Radikale den Bluthochdruck?

„Ausleiten von zu viele freie Radikale im Blut, die den Bluthochdruck verursachen."

1.5 Verursacht eine erhöhte Harnsäure im Blut den Bluthochdruck?

„Ausleiten der erhöhten Harnsäure im Blut, die den Bluthochdruck verursachen."

1.6 Sind <u>zu viele Stresshormone</u> im Blut vorhanden bezüglich des Bluthochdrucks?

- Adrenalin
- Noradrenalin
- Cortisol

„Ausleiten aller zu vielen Stresshormone im Blut, die den Bluthochdruck verursachen."

2. Nervensysteme

2.1 Ist das <u>autonome Nervensystem</u> bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

- Sympathikus
- Parasympathikus
- Zusammenspiel von Sympathikus und Parasympathikus

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das sympathische Nervensystem belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

2.2 Ist das <u>ARAS</u> bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das ARAS belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

2.3 Ist der <u>Hirnstamm</u> bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die den Hirnstamm belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

3. Muskulatur

3.1 Hat die <u>Nacken- und Halsmuskulatur</u> einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten sämtlicher Spannungsenergien in der Nacken- und Halsmuskulatur, die den Bluthochdruck verursachen."

3.2 Verursacht ein <u>verspanntes Zwerchfell</u> den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller Spannungsenergien im Zwerchfell, die den Bluthochdruck verursachen."

4. Hormonsystem

4.1 Haben die <u>Hirndrüsen Hypothalmus und Hypophyse</u> einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Hirndrüsen Hypothalamus und Hypophyse belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

4.2 Hat die <u>Schilddrüse</u> einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Schilddrüse belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

Ist das <u>Zusammenspiel Hypothalmus - Hypophyse - Schilddrüse</u> bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das Zusammenspiel Hypothalmus – Hypophyse – Schilddrüse belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

4.3 Haben die <u>Nebennieren</u> einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Nebennieren belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

Ist das <u>Zusammenspiel Hypothalmus - Hypophyse - Nebennieren</u> bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien die das Zusammenspiel Hypothalmus – Hypophyse – Nebennieren belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

5. Organe

5.1 Haben die Nieren einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Nierren belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen.“

5.2 Hat das Herz einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das Herz belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen.“

6. Vererbung

6.1 Haben die Gene einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die die Gene belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen.“

6.2 Haben Miasmen einen Einfluss auf den Bluthochdruck?

„Ausleiten aller negativen Misamen auf dem Unterbewusstsein, die den Bluthochdruck verursachen.“

7. Unterbewusstsein

7.1 Ist zu viel Druck auf dem Unterbewusstsein bezüglich des Bluthochdrucks?

„Ausleiten aller erdrückenden Energien auf dem Unterbewusstsein, die den Bluthochdruck verursachen.“

7.2 Ist noch ein bestimmter Druck vorhanden durch:

- Leistungsdruck (von innen und aussen)
- Hohe Erwartungshaltung
- Ungelöste Konflikte

- Verdrängte Emotionen
- Unterdrückte Emotionen
- Unterdrückte Aggressionen
- Ängste
- Ärger, Wut, Zorn
- Perfektionismus
- Innerer Druck
- Übertriebene Selbstbeherrschung
- Unflexibilität

„Ausleiten aller unterdrückten Aggressionen auf dem Unterbewusstsein, die den Bluthochdruck verursachen."

8. Seele

8.1 Ist ein erhöhter Seelendruck vorhanden bezüglich des Bluthochdrucks?

„Ausleiten des erhöhten Seelendrucks, der den Bluthochdruck verursacht."

8.2 Ist noch ein bestimmter Druck vorhanden durch:

- Leistungsdruck (von innen und aussen)
- Hohe Erwartungshaltung
- Ungelöste Konflikte
- Verdrängte Emotionen
- Unterdrückte Emotionen
- Unterdrückte Aggressionen
- Ängste
- Ärger, Wut, Zorn
- Perfektionismus
- Innerer Druck
- Übertriebene Selbstbeherrschung
- Unflexibilität

„Ausleiten aller unterdrückten Aggressionen auf der Seele, die den Bluthochdruck verursachen."

9. Energiesystem

9.1 Ist das Herzchakra bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das Herzchakra belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

9.2 Ist der Kreislauf-Meridian bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die den Kreislauf-Meridian belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

9.3 Ist das Feuer-Element bezüglich des Bluthochdrucks in Ordnung?

„Ausleiten aller negativen Informationen und Energien, die das Feuer-Element belasten und blockieren und somit den Bluthochdruck verursachen."

10. Eigeninitiative

Bluthochdruck Eigeninitiative

	Therapeutische Wertigkeit	Bemerkungen
Ernährung		
1. Salzreduzierung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Alkoholreduzierung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Tierische Fette Reduzierung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Saure Lebensmittel Reduzierung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Stress		Häufigkeit
1. Stressreduzierung durch Sport	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Stressreduzierung durch Entspannung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Stressreduzierung durch soziale Kontakte	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Stressreduzierung durch erholsamen Schlaf	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Bewegung / Sport	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Dauer der Sporteinheit / Wie oft in der Woche
Gewichtsreduzierung	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Empfohlene Gewichtsreduktion
Mineralstoffe und Vitamine		
1. Magnesium	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Kalium	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Vitamin C	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Vitamin D	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
5. Folssäure, Vitamin B6 und B12 (Homocystein)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
6. Coenzym Q10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
7. L-Arginin	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
8. Omega 3-Fettsäuren	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
9. Probiotika	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
10. Olivenblatt-Extrakt	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
11. OPC	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
12. Brennessel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
13. Knoblauch	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	